

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Куришь?

БРОСИТЬ

САМОЕ
ВРЕМЯ

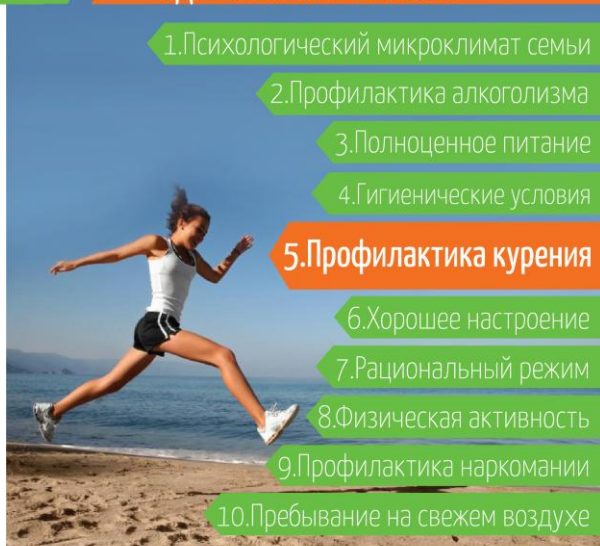
Жизнь без табака

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ООО "Правильный выбор"
ИНН 7813538084 ОГРН 1127847345922
Тел. +7 (921) 746-91-26
E-mail: choice.9217469126@gmail.com

1. Психологический микроклимат семьи
2. Профилактика алкоголизма
3. Полноценное питание
4. Гигиенические условия
5. Профилактика курения
6. Хорошее настроение
7. Рациональный режим
8. Физическая активность
9. Профилактика наркомании
10. Пребывание на свежем воздухе



Рекомендовано комитетом по образованию Санкт-Петербурга для профилактики вредных зависимостей среди детей и подростков.

В СИГАРЕТНОМ ДЫМЕ СОДЕРЖИТСЯ:

- | | |
|---|---|
| Нитробензол
добавка в бензин | Метанол, Этанол,
Уксусная кислота,
Аммиак |
| Формальдегид
входит в состав раствора
для консервации органов | Мышьяк,
Синильная Кислота
яд |
| Нафталин
входит в состав средств
от моли | ДДТ
входит в состав
средств от насекомых |
| Кадмий
металл, используемый при
производстве батареек | Ацетон
сильный растворитель |
| Стеариновая кислота
входит в состав
свечного воска | Бутан
газ для зажигалок |

Всего, в сигаретном дыме содержится более 4000 различных химикатов и ядов

Какие органы страдают при курении?



Юридический аспект

	ПРИБОРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ПЕРЕВОЗКА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ (БЕЗ ЦЕЛИ СБЫТА)	4-5 тыс.руб штраф или арест на 15 суток	в крупном размере 3 лет лишения свободы.	в особо крупном размере 3-10 лет лишения свободы.
	ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ И ПЕРЕСЫЛКА	4-8 лет лишения свободы.	в крупном размере 5-12 лет лишения свободы.	в особо крупном размере 8-20 лет лишения свободы.
	НЕЗАКОННОЕ КУЛЬТИВИРОВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ	1,5-4 тыс.руб штраф или арест на 15 суток	в крупном размере 2 лет лишения свободы.	в особо крупном размере 8 лет лишения свободы.
	НЕЗАКОННАЯ ВЫДАЧА РЕЦЕПТОВ	2 до 2 лет лишения свободы.		
	ХИЩЕНИЕ ИЛИ ВЫМОГАТЕЛЬСТВО НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ	3-7 лет лишения свободы.	в крупном размере 6-10 лет лишения свободы.	в особо крупном размере 8-15 лет лишения свободы.
	СКЛОНЕНИЕ К УПОТРЕБЛЕНИЮ	0,5-5 лет лишения свободы.	в крупном размере 3-8 лет лишения свободы.	в отношении несовершеннолетних, похищение уличных средств 6-12 лет лишения свободы.
	УПОТРЕБЛЕНИЕ	4-5 тыс.руб штраф или арест на 15 суток		
	ПРОПАГАНДА	4-5 тыс.руб штраф	40-50 тыс.руб штраф для должностных лиц и частных предпринимателей	800-1000 тыс.руб штраф для юридических лиц



ООО "Правильный выбор"
ИНН 7813538084 ОГРН 1127847345922
Тел. +7 (921) 746-91-26
E-mail: choice.9217469126@gmail.com

Мы против наркотиков!

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

1. Психологический микроклимат семьи
2. Профилактика курения
3. Профилактика наркомании
4. Полноценное питание
5. Гигиенические условия
6. Хорошее настроение
7. Рациональный режим
8. Физическая активность
9. Профилактика алкоголизма
10. Пребывание на свежем воздухе

Рекомендовано комитетом по образованию Санкт-Петербурга для профилактики вредных зависимостей среди детей и подростков.

МИФЫ и ПРАВДА о наркотиках

От одного раза никакого вреда не будет и ты не привыкнешь

От употребления наркотиков всегда можно отказаться.

Мы живем один раз, все нужно попробовать, в том числе, и наркотики

Легкие наркотики, такие как травка, принимать можно – это безопасно.

Наркотики помогают решать проблемы и делают жизнь интереснее.

Наркотики делают человека свободными.

Даже разовое употребление наркотика причинит организму сильный вред! К любым наркотикам можно привыкнуть уже после первой пробы!

Так думали все наркоманы, когда первый раз пробовали наркотики. Уже после первой пробы человек становится зависимым!

Да уж, те, кто попробовал, кроме наркотиков в этой жизни точно ничего не увидят!

Любой наркотик – это ЯД! А как может быть яд безопасен для организма?!

Это иллюзия! Наркотики не решают проблемы, они сами становятся очень серьезной проблемой. Наркотики не делают жизнь человека интереснее. Они сокращают ее и приводят к смерти!

Тогда ответьте на вопрос: почему тех, кто принимает наркотики, называют «зависимыми»?!

Воздействие наркотиков на организм



ПСИХОДЕЛИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА
ЛСД, Псилоцибин, МДМА

расширение зрачков, нарушение сна, дрожание рук, сухость кожи, утрата самоконтроля, депрессия, Аритмия, разрушение мозговой ткани, галлюцинации, цирроз печени, почечная недостаточность, психозы, шизофрения



КАННАБИНОИДЫ
Марихуана, Гашиш

эйфория, разговорчивость, сильный голод и жажда, покраснение глаз, обостренное восприятие цвета и звука, Нарушение памяти, паранойя, бронхит, рак легких



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ
Спайс, Микс, и др. синтетические каннабиноиды

беспричинный хохот, неспособность сосредоточиться, нарушение восприятия мира, Психические расстройства, рак легких



КОКАИН
Кокаин, Крек и др. производные листьев коки

расширение зрачков, эйфория, учащенный пульс, потливость, чувство тревоги, бессонница, аритмия, риск инфаркта, галлюцинации, поражение слизистых, глухота



АМФЕТАМИН
Амфетамин, Первитин, Эфедрон, Метамфетамин

расширение зрачков, эйфория, гиперактивность, болтливость, отсутствие чувства голода, вспыльчивость, риск инсульта, поражение йодом и красным фосфором, риск инфаркта, нервное истощение



ОПИАТЫ
Героин, Дезоморфин, Опий, Метадон, Маковая соломка

"растянутая речь", стремление к уединению, бледность кожи, снижение иммунитета, почечная недостаточность, пародонтоз, разрушение печени, импотенция, заболевание вен

Вред алкогольных энергетиков

БЕНЗОНАТ НАТРИЯ - E211

Повреждает ДНК в митохондриях: цирроз печени, болезнь Паркинсона, нейродегенеративные болезни.



СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ

Согласно ГОСТам - относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.



КРАСНЫЙ ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЙ

Краситель E-129. Запрещен в 9 странах Европы. Применяется в лекарствах, косметике, губной помаде. Запрещен людям, чувствительным к асперину.

КОФЕИН

Может вызывать беспокойство, раздражительность, тахикардию, бессоницу, аритмию, головную боль. Кофеин также может вызывать наркотическую зависимость.



ВРЕД ДЛЯ ЖЕЛУДКА

Компоненты раздражают слизистую желудка и 12-перстной кишки, что приводит к гастриту. Повышается pH желудка, что ведет к язвам!



ВРЕД СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЕ

Наносит колоссальный вред сердцу, повышается артериальное давление, увеличивается пульс. Сердце начинает работать на износ и делает на 10000-15000 лишних сокращений.



ВРЕД ДЛЯ ПЕЧЕНИ

Печень вынуждена перерабатывать не только алкоголь, но и химию, энергетические запасы печени значительно снижаются.



ВРЕД ДЛЯ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ

Просто алкоголь ей вредит, а эта смесь вдвойне! Были смертельные случаи! Опасно пить алкогольсодержащий энергетик на голодный желудок, развивается панкреонекроз.



ООО "Правильный выбор"
ИНН 7813538084 ОГРН 1127847345922
Тел. +7 (921) 746-91-26
E-mail: choice.9217469126@gmail.com

Алкоголю - НЕТ!

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

1. Психологический микроклимат семьи
2. Профилактика курения
3. Профилактика алкоголизма
4. Полноценное питание
5. Гигиенические условия
6. Хорошее настроение
7. Рациональный режим
8. Физическая активность
9. Профилактика наркомании
10. Пребывание на свежем воздухе



Рекомендовано комитетом по образованию Санкт-Петербурга для профилактики вредных зависимостей среди детей и подростков.



Какой вред наносит алкоголь организму?

